

Energiespartipps für den Haushalt

Energie sparen schont nicht nur die Umwelt, sondern auch Ihr Portemonnaie. Mit folgenden Tipps im Haushalt sparen Sie einfach Energie:

- Benutzen Sie einen Deckel beim Kochen und achten Sie darauf, dass der Durchmesser der Pfanne nicht grösser ist als die Herdplatte.
- Kühlen Sie Ihre Lebensmittel bei 7°C im Kühlschrank und bei -18°C im Tiefkühler und achten Sie darauf, dass Kühlgeräte nicht neben Wärmequellen stehen.
- Stellen Sie nur ausgekühlte Speisen in den Kühlschrank oder ins Eisfach, denn heisse Speisen fördern die Eisbildung und treiben den Stromverbrauch nach oben.
- Tauen Sie Ihren Kühlschrank regelmässig ab, denn bei einer Eisschicht auf den Kühlelementen braucht der Kühlschrank mehr Strom um zu kühlen.
- Lüften Sie täglich 2-3 Mal kurz und intensiv, lassen Sie nicht stundenlang ein Fenster gekippt. Mit dem richtigen Lüften bewirken Sie tiefere Heizkosten, einen geringeren CO₂-Ausstoss und ein günstiges Wohnklima.
- Schleudern Sie Ihre Wäsche lieber richtig und trocknen sie mit Sonne und Wind anstatt mit dem Wäschetrockner.
- Waschen Sie Ihre Kleider nicht zu heiss. Auch tiefere Temperaturen machen mit heutigen Waschmitteln genug sauber.
- Gönnen Sie sich eine Dusche statt ein Bad. Ein Bad benötigt dreimal so viel Energie wie eine 6-Minuten Dusche.
- Füllen Sie Geschirrspüler und Waschmaschine ganz auf, bevor Sie sie laufen lassen.